

Anonym

PSYKOLOGHJÆLP TIL UNGE



Lemvig Kommune

Pædagogisk Psykologisk Rådgivning
/ Børne- og Familiecentret



I Børne- og Familiecentret har vi et tilbud om **anonym rådgivning og psykologhjælp** til unge i alderen 15-25 år.

Er du ung mellem 15-25 år, kan du frit henvende dig. Tilbuddet er gratis.

Tilbuddet er forebyggende. Det vil sige, at hvis man allerede er i behandling eller i andet forløb, skal man fortsætte i det forløb.

Vi tilbyder et samtaleforløb/rådgivning med uddannet psykolog, op til 5 samtaler efter vurdering.

Psykologhjælpen tilbydes som personlig rådgivning, ansigt-til-ansigt.



Psykologhjælpen tager udgangspunkt i dine problemstillinger og spørgsmål, f.eks.

- Udfordringer omkring arbejde/uddannelse
- Selvtillid/selværd
- Sociale relationer; venner/familie
- Mistrivsel, fx mobning, vredesudbrud mm.
- Tegn på stress, depression eller angst.
- Familiedynamik, fx uhensigtsmæssige vaner eller mønstre
- Rådgivning i forbindelse med skilsmisse/brud i hjemmet/familien
- Sorg og krise
- osv.

Psykologhjælpen

Psykologhjælpen er et anonymt tilbud, det betyder at der ikke er krav om angivelse af personlige oplysninger som navn og cpr.nr. og der bliver ikke ført journal. Det betyder, at psykologen ikke kan udtale sig skriftligt eller mundtligt om dig eller dine pårørende på baggrund af rådgivningen.





Du kan kontakte Psykologhjælpen på:
tlf. 2365 7791

Du kan indtale en besked med navn og telefonnummer eller du kan skrive en SMS, og du vil blive kontaktet af en psykolog hurtigst muligt. Sammen aftaler vi et møde.

Samtalerne finder sted i
Børne- og Familiecentret,
Vasen 14B, 7620 Lemvig.

Psykologhjælpen har åben
primært tirsdag og onsdag
kl. 8.00-16.00.



Lemvig Kommune

Pædagogisk Psykologisk Rådgivning
/ Børne- og Familiecentret