



Lemvig Kommunes nyhedsbrev til dig som praktiserende læge

Indhold

Dette nyhedsbrev indeholder:

- Overvægtsklinik for børn og unge
- Lungerehabilitering
- Gratis rygestopkurser til psykisk sårbare borgere og andre kommunale tobakstopstilbud

Introduktion fra Sundhedschefen, Pernille Kloster Aalund

I dette andet nyhedsbrev fra Lemvig Kommune til de praktiserende læger er temaet kommunale sundhedstilbud med fokus på overvægtsklinik for børn/unge og deres familie, et nyt og mere forebyggende lungerehabiliteringsforløb samt rygestop til borgere med psykiske og sociale udfordringer.

Med dette tema ønsker vi at give jer et overblik over de kommunale sundhedstilbud, der kan være relevante for jeres patienter. Vi ønsker at gøre det let for jer at informere jeres patienter om mulighederne og at gøre det så let som muligt for jer at henvise direkte til os.

Hvis I ønsker en dialog om, hvordan det muligvis kan gøres endnu lettere for jer så opfordrer vi jer til at tage kontakt til sundhedsfremme og forebyggelse, som står klar til en dialog herom. Vores grundtanke er, jo mere forebyggelse og tidlig indsats jo bedre - og ofte vil I være de første, der møder borgeren og kan give dem viden om, og hjælpe dem videre til os. I er desuden altid velkomne til at invitere os ud til en snak hos jer hvis der er behov for yderligere. Såfremt I ønsker at have brochurer vedrørende de kommunale sundhedstilbud I jeres venteområde, leverer vi gerne inklusiv links til gentryk.

Med venlig hilsen

Pernille Kloster Aalund, Sundhedschef

Tlf: 9663 1362, Mail: Pernille.Kloster.Aalund@lemvig.dk



1 - Sundhedschef Pernille Kloster Aalund

Overvægtsklinik for børn og unge

Lemvig Kommune har et tilbud til børn og unge og deres familier om støtte til reduktion af overvægt. Klinikken er et samarbejde mellem den kommunale diætist og sundhedsplejerske.

Alle kan henvise børn og unge til klinikken - også familierne selv. Målgruppen er 5–17 årige med moderat til svær overvægt, BMI over 25. Forløbet i klinikken er funderet i Dr. Holms metode og fagpersonerne er uddannet i metoden.

Når familien ønsker et forløb skal barnet/den unge gerne ses af egen læge før opstart. Vi håber, I har mulighed for at tilbyde barnet/den unge en helbredsundersøgelse evt. indeholdende en vurdering på stofskifte, blodtryk, blodsukker, kolesterol og D-vitamin.

Kontakt Heidi Borg Agger på tlf: 3053 7374 - Eller send et korrespondancebrev til sundhedsplejen, så vil familien blive kontaktet.

Informationsfolder om overvægtsklinikken er vedhæftet nyhedsmailen.

8-ugers lungerehabiliteringsforløb

I Lemvig Kommune kan borgere med kronisk lungesygdom blive tilbudt et **8-ugers lungerehabiliteringsforløb**. Tilbuddet henvender sig bl.a. til borgere med KOL, Lungefibrose, Sarkoidose og lignende.

Borgerne kan henvises til tilbuddet via §119 i MedCom, hvorefter de vil blive indkaldt til en opstartssamtale hos en sundhedsfremmekonsulent.

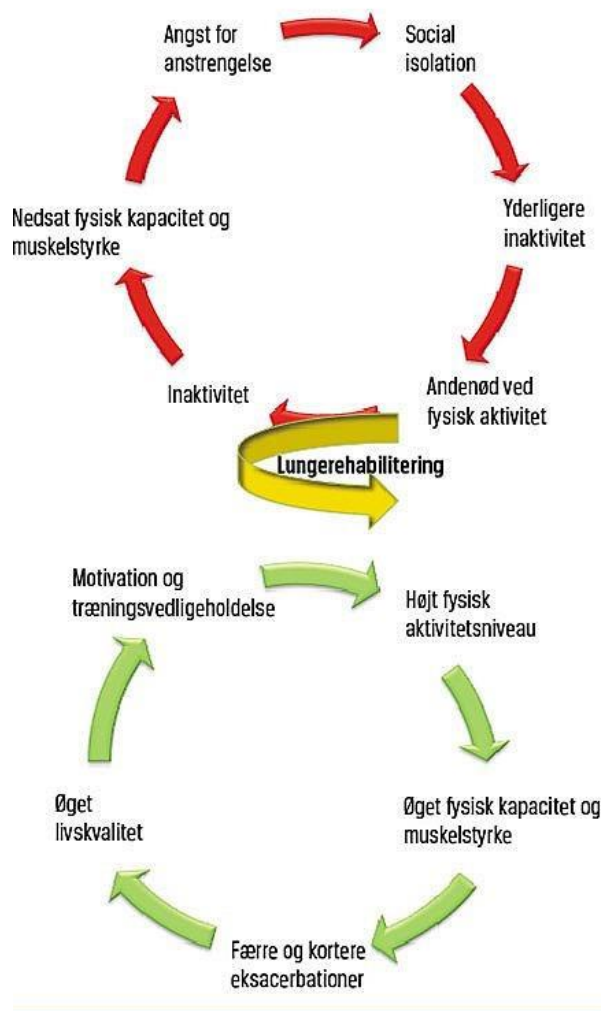
[Læs mere om Lungerehabilitering på vores hjemmeside her](#) eller i den vedhæftede informationspjece.

Tilbuddet er en udvidelse af det tidligere KOL rehabilitering, som er overgået fra sygehusregi til kommunen, og hvor vi har prioriteret mere forebyggelse og derfor udvidet målgruppen til flere end udelukkende diagnosticerede KOL patienter. Vi håber I vil hjælpe med at henvise til tilbuddet, så langt flere får gavn af en tidligere indsats.

Figuren herunder viser "Åndenødens onde cirkel", som lungerehabilitering kan være med til at bryde.

 FIGUR 1

Åndenødens onde cirkel, der fører til nedsat aktivitetsniveau og yderligere åndenød. Lungerehabilitering kan dog bryde den onde cirkel og starte en ny god cirkel med fysisk aktivitet, færre og kortere eksacerbationer samt højere livskvalitet.



2 - Figur fra Tidsskrift for læger

Gratis rygestopkurser til psykisk sårbare borgere

Lemvig Kommune har gratis rygestopkurser, og vi har herunder et specifikt tilbud til borgere i socialpsykiatrien. I socialpsykiatrien tilbydes rygestop til borgere i eget hjem, og der udleveres kuponer til nikotinsubstitution i op til 8 uger.

Når disse borgere bliver røgfri, skal vi alle, og især I som læger, være opmærksomme på, om der skal ændres i borgerens medicin. I vil modtage en epikrise, når borgeren afslutter forløbet. Vi har vedhæftet en artikel til nyhedsmailen fra ugeskrift fra læge, hvor der er beskrevet, hvilke produkter, I bør være opmærksomme på, og hvor der evt. skal ændres i medicinen. Foruden den vedhæftede artikel, findes der andre artikler samt en guide fra SST. I er velkomne til at rekvirere materialet hos os på mail sundhedstilbud@lemvig.dk

[I kan læse mere om Lemvig Kommunes andre tobakstopstilbud her.](#) Vi tilbyder blandt andet "kvit i det fri", som er en kombination af rygestopforløb, fysisk aktivitet og ophold i naturen.

Venlig hilsen Lemvig Kommunes fagchefer

