

Velkommen til

Lemvig Dagcenter



Faste aktiviteter

Lemvig Dagcenter

Nygade 35

Telefon 96 631550 - Til Lemvig Dagcenter

Telefon 96 631566 - Aktivitetsmedarbejdere

Lone Bækgaard

Lone Borg Eriksen

Kørselskontoret tlf.: - 96631108 inden kl. 12.00 dagen før.

Ved sygdom inden kl. 9.00 på dagen.

Åbningstider	
Mandag	kl. 9.30 - 16.00
Tirsdag	kl. 9.30 - 16.00
Onsdag	kl. 9.30 - 13.00
Torsdag	kl. 9.30 - 16.00
Fredag	kl. 9.30 - 13.00
Lørdag	kl. Lukket
Søndag	kl. Lukket

Ved visitation til kørsel, spisning og lign. kan der rettes henv.
til Lemvig dagcenter:

Lone Bækgaard: 96 63 1550

Lone Borg Eriksen

Information

- Lemvig Dagcenters tilbud henvender sig hovedsagelig til Lemvig områdets pensionister og efterlønsmodtagere.
- Ønsker du at starte med at komme i Dagcentret, kan en af dagcenter medarbejderne komme og besøge dig.
- De faste aktiviteter fremgår af oversigten.
- Specielle arrangementer – se særskilt folder.

Husk at orientere dig om fristen for tilmelding. Ved nogle arrangementer skal man købe billet ved skranken i Dagcentret. Dette vil stå anført som "Billetsalg" ved arrangementet.

Ret til ændringer i programmet forbeholdes.

Taxa:

Du kan blive visiteret til kørsel til dagcenter
prisen er 65 kr. pr. dag.

Henvendelse til Lone Bækgaard & Lone Borg Eriksen

Middagsmad:

Man kan visiteres til at spise i dagcenter

Prisen er 87 kr. for 2 retter mad

Henvendelse til Lone Bækgaard & Lone Borg Eriksen

Ugens faste aktiviteter i Dagcentret

Mandag

- kl. 10.30 - 11.30 Gymnastik v/Lone Borg.
- kl. 11.45 – 13.00 Middagsmad.
- kl. 14.00 - 16.00 aktiviteter af forskellig art.

Tirsdag

- kl. 10.15 - 10.45 Gudstjeneste, altergang den
Sidste tirsdag i måneden.
- kl. 11.45 – 13.00 Middagsmad.
- kl. 14.00 - 15.30 Kaffe, hygge, spillegrupper.
- kl. 13.15 - 15.30 Strikkecafé i lige uger/ Garn salg
Røde kors nørkler ulige uger.

Onsdag

- kl. 10.30 - 11.30 Læsegruppe v/Lone Bækgaard.
- kl. 11.45 - 13.00 Middagsmad.

Torsdag

- kl. 10.30 -11.30 Gymnastik v/Lone Borg.
- kl. 11.45 -13.00 Middagsmad.
- kl. 14.00 -16.00 Specielle arrangementer, se
Særskilt folder.

Fredag

- kl. 9.30 -11.45 Formiddagskaffe.
- kl. 10.30-11.30 Gymnastik v/Lone Bækgaard.
- kl.11.45-13.00 Middagsmad.

Vi gør opmærksom på, at det er en stor fordel at have navn i overtøj og på hjælpemidler såsom rollator, stok mv. der medbringes i Dagcentret.

Dagcenteret åbner kl. 9.30 på hverdage, hvor vi starter med formiddagskaffe.

Kaffe m/brød pris kr. 14,-. Kaffe u/brød 8,-

**Middagsmad alle hverdage dage:
kl. 11.45-13.00**

2 retters middagsmad: 87 kr.



Beskrivelse af ugens faste aktiviteter i **Dagcentret**

Gymnastik:

Både siddende og stående motionsøvelser, hvor vi får pulsen op og alle led bevæget igennem.

Læsegruppe:

Der læses op, og snakkes om bogens indhold undervejs.

Spillegrupper:

Forskellige spil, såsom kortspil, yatzy, rummikub.

Rickshaw-cykel:

Mulighed for at bestille en tur med vores rickshawcykel.

Henvendelse Lone og Lone

Strikkecafé:

Vi inspirerer hinanden til at komme i gang og hjælper hinanden med at finde ud af opskrifterne til børnetøj, sjaler, vanter, sokker, halstørklæder mv. - du kan købe garn her.

Vi glæder os til at tage imod dig, i Lemvig dagcenter,

Har du spørgsmål, er du velkommen til
ringe på tlf. 96 63 1550

Hilsen Lone og Lone.