



Lemvig Kommunes 5. nyhedsbrev til dig som praktiserende læge

Indhold

Dette nyhedsbrev indeholder:

1. Introduktion til nyhedsbrevet "Det sker i Lemvig Kommune"
2. Introduktion af ny ældrechef og børne- og familiechef
3. Digirehab
4. Faste teams
5. Øjendrypningsbriller
6. Dosispakket medicin
7. Diabetes Icura
8. Reminder om 5 års undersøgelse
9. Læs mere om nyhedsbrevene

1. Det sker i Lemvig Kommune

I dette femte nyhedsbrev fra Lemvig Kommune til de praktiserende læger er temaet "Det sker i Lemvig Kommune".

I nyhedsbrevet kan I læse om stort og småt, der foregår i Lemvig Kommune, som kan være relevant for jer at vide.

I er altid velkomne til at invitere os ud til en snak hos jer, hvis der er behov for yderligere.

Venlig hilsen

Pernille Kloster Aalund, Sundhedschef i Lemvig Kommune

Introduktion til ny ældrechef og børne- og familiechef



1 - Per Elb, ældrechef i Lemvig Kommune

Ældrechefen har ansvaret for både myndighedsfunktionen og de kommunale udfører, dækkende plejecentre, hjemmepleje, visitation og hjælpemidler.

Per har ledelseserfaringer fra ældreområdet fra flere kommuner, samt fra de regionale sundheds-, psykiatri- og socialområder.

Per træffes i Visitation og Hjælpemidler, og han kan kontaktes på tlf. nr. 9663 1180.



2 - Ole Elbæk, børne- og familiechef i Lemvig Kommune

Børne- og familiechefen har ansvaret inden for det forebyggende og specialiserede børneområde. Området dækker også over familierådgivning, familiebehandling, sundhedsplejen og PPR.

Ole Elbæk kommer med en solid erfaring og viden på det børnesociale område, hvor han i flere kommuner har haft arbejdet som familiechef.

Ole træffes i Børne- og Familiecentret, og han kan kontaktes på tlf. nr. 6189 5366.

3. Digirehab

Lemvig Kommune opstartede i 2023 en digitalt understøttet træningsindsats ved hjælp af **DigiRehab** for borgere, der er tilknyttet hjemmeplejen.

Formålet er at hjælpe borgere til en stærkere og sundere alderdom. Med en iPad i hånden står SoSu-medarbejdere for den målrettede fysiske træning af borgere i eget hjem. Målet er at øge borgeres funktionsniveau og selvhjulpethed. Det kan blandt andet medvirke til at forebygge fald, der er en hyppig årsag til indlæggelser samt reducere behovet for hjemmeplejebesøg.

DigiRehab-træningen består af et 12 ugers grundforløb med individuel træning 2 gange ugentligt, efterfulgt af 12 ugers vedligeholdende forløb med træning 1 gang ugentligt.

En gruppe medarbejdere i hjemmeplejen er blevet uddannet DigiRehab-trænere, og har implementeret træningsindsatsen sideløbende med den daglige pleje af borgere.

For at opnå større effekt med DigiRehab laver ældreområdet nu en mere fokuseret indsats med en lille enhed på 2-3 DigiRehab-trænere, der specialiserer sig i træningsforløb og får opgaven på fuld tid.

Den nye DigiRehab indsats opstarter mandag den 2. september 2024.

Hvis du vil høre mere, kan du kontakte ældrechef Per Elb på tlf. nr. 9663 1180.

4. Faste teams

Ældreområdet i Lemvig Kommune har siden 2022 arbejdet målrettet med at organisere os efter modellen for "faste teams" i hjemmeplejen, for at opnå større kontinuitet i relationen mellem borger og medarbejder. Dette udspringer af et ønske om at øge livskvaliteten hos borgerne, og styrke trivslen blandt medarbejderne i ældreplejen.

"Faste teams" er en organiseringsmodel med afsæt i den hollandske Buurtzorg-model, som arbejder med tematikker som færrest mulige medarbejdere i borgerens hjem, kontinuitet og tryk, som redskaber for at opnå øget livskvalitet og trivsel for borgere og medarbejdere.

De faste teams i hjemmeplejen i Lemvig Kommune består af SoSu-hjælpere, SoSu-assistenten, sygeplejersker, ergoterapeuter og visitatorer. Hvert team er på 9-12 medarbejdere, der dækker 6-9 ruter dagligt. Et nyligt tiltag er at borgere med komplekse behov fx komorbiditet, demens, misbrug osv. får tildelt en kontaktperson fra deres team. Tiltaget skaber endnu højere kontinuitet og nærhed for borgeren, samt giver mulighed for større faglighed i opgaven for medarbejderne, giver dem mulighed for at følge ting til dørs, og højner kvaliteten af plejen.

Medarbejderne giver udtryk for, at det er en fordel både for dem og borgeren at de kender hinanden bedre. De nævner bl.a. at når man kommer hos en borger ofte, kan man følge

borgerens tilstand nøje, og reagere hurtigt og med et bedre vidensgrundlag ved ændringer i borgerens tilstand. Derudover kan man være mere effektiv i sit arbejde, fordi man kender borgerens vaner og hvor tingene er i hjemmet. Det skaber tid og overskud til at fokusere på det vigtigste- pleje og omsorg af borgeren.

Hvis du vil høre mere, kan du kontakte ældrechef Per Elb på tlf. nr. 9663 1180.

5. Øjendrypningsbriller- nyt hjælpemiddel taget i brug

I Lemvig Kommune har vi introduceret en ny brille, som hjælper borgerne med at dryppe deres øjne selvstændigt. Det betyder, at borgere, som evner at bruge øjendrypningsbrillen, slipper for at sidde hjemme og vente på hjælpen.

Fremadrettet afprøves brillerne i udgangspunktet hos alle borgere, som startes op med øjendrypning hos den kommunale sygepleje. Kan borgeren lære at bruge brillen afsluttes hjælpen igen, mens borgere, som ikke kan bruge brillen fortsat modtager hjælp.

Brillerne er også blevet tilbudt til borgere, som allerede får hjælp af sygeplejen med gode erfaringer.

[Se brillen og læs mere om de gode erfaringer fra Aalborg Kommune i denne artikel.](#)

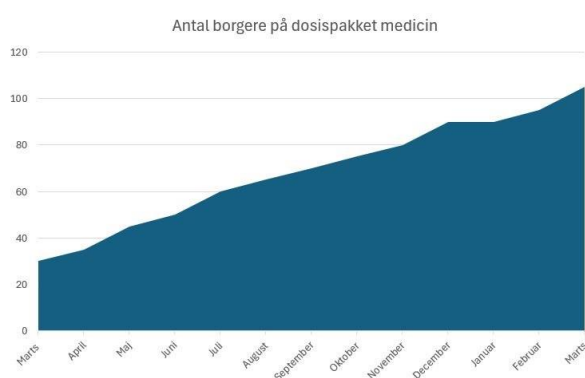
Hvis du vil høre mere, kan du kontakte den kommunale sygepleje på tlf. nr. 2264 3039.

6. Dosispakket medicin- det går fremad

I samarbejde med de praktiserende læger har Lemvig Kommunes sygeplejersker arbejdet målrettet med at flere borgere får dosispakket medicin.

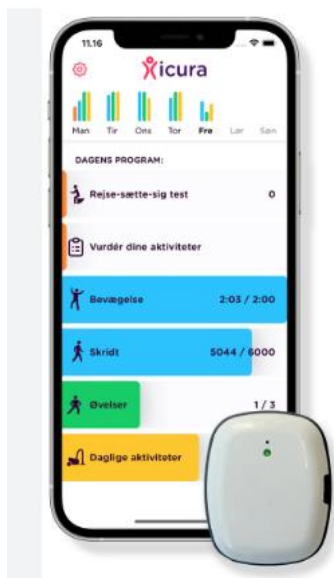
De nyeste tal viser, at der på et år er sket en stigning fra 30 til 105 borgere på dosispakket medicin (marts 2023 til marts 2024).

Det er en flot udvikling, som vi kan være stolte af. Vi vil gerne sige tak for samarbejdet, og vi glæder os til at se, hvor mange flere vi har fået på dosispakket medicin når der er gået endnu et år.



3 - Udviklingen i antallet af borgere på dosispakket medicin fra marts 2023 til marts 2024.

7. Diabetes Icura (medicinsk Icura hold)



Dette hold er for borgere med forskellige diagnoser og funktionsniveau. Borger er henvist til enten genoptræning eller vedligeholdende træning.

Icura er et digitalt træningsredskab, der kan hjælpe borgere med at genvinde eller vedligeholde sit fysiske niveau. Ved hjælp af en sensor måles daglige aktiviteter.

Icura hjælper via en app med at mestre daglige aktiviteter, såsom huslige gøremål, personlig pleje, medicinindtag m.v.

Teknologien er implementeret i Træningsafdelingen samt Sundhedsfremme og Forebyggelse, Lemvig Sundhedshus.

Hvis I vil høre mere, kan I kontakte sundhedschef Pernille Kloster Aalund tlf. nr. 9663 1362.

8. Korrespondancebrev til 5 års undersøgelsen

I sidste nyhedsbrev blev der sendt et ønske om, at I vil sende korrespondancebrev når 5 års undersøgelsen er gennemført til mail: bfc@lemvig.dk og støtte op om den tidlige indsats i barnets liv.

I er også meget velkommen til at sende det via korrespondancebrevet i stedet for mail.

Har I spørgsmål, er I velkomne til at kontakte sundhedsplejen på tlf. nr. 2094 6333.

9. Læs mere om nyhedsbrevene

Find alle nyhedsbreve til praktiserende læger på [Lemvig Kommunes hjemmeside](#).

Venlig hilsen Lemvig Kommunes fagchefer

