



Lemvig Kommunes 7. nyhedsbrev 2025 til dig som praktiserende læge

Indhold

Dette nyhedsbrev indeholder:

1. Introduktion til nyhedsbrevet
2. Præsentation af Sundhedsplejen Lemvig
3. Korrespondance breve
4. Status på korrespondance brev fra 5 års undersøgelsen
5. Gulsot
6. Tæt og tør
7. Fokus på amning
8. Helbredstjek ved natarbejde
9. Læs mere om nyhedsbrevene

1. Introduktion til nyhedsbrevet

I dette syvende nyhedsbrev fra Lemvig Kommune til de praktiserende læger er temaet inden for Sundhedsplejen.

Her kan I læse om korrespondance breve, status på korrespondance breve fra 5 års undersøgelsen, gulsot, tæt og tør og amning.

Jeg håber, at det vil give jer et indblik i sundhedsplejens fokusområder og hvordan vi kan understøtte hinanden i vores fælles samarbejde til gavn for børnene og familierne.

Hvis der er spørgsmål eller andet, er I meget velkommen til at kontakte Sundhedsplejen.

Derudover har Lemvig Kommune udarbejdet retningslinje for helbredstjek ved natarbejde for ansatte i Lemvig Kommune.

Med venlig hilsen

Anne Hovmark Eriksen

Ledende sundhedsplejerske i Børne- og Familiecenteret (BFC)

Tlf. nr. 61805602

E-mail Anne.Hovmark.Eriksen@lemvig.dk



2. Præsentation af Sundhedsplejen Lemvig

Sundhedsplejen består af 4 sundhedsplejersker, 2 sundhedsplejerske studerende og ledende sundhedsplejerske Anne Hovmark Eriksen.

I sundhedsplejen har vi kontakt med børn og familier fra 0 -16 år.

Vi møder oftest familierne første gang, når barnet er 4-5 dage gammelt, og ser barnet minimum 6 gange i barnets første leveår. Nogle familier har vi mødt inden barnet kommer til verden, hvis der har været behov for et graviditetsbesøg.



Disse graviditetsbesøg sker efter henvisning fra jer (de praktiserende læger) eller jordemødrene.

I må derfor meget gerne kontakte os, hvis I ser et behov hos en gravid, der kunne give anledning til et graviditetsbesøg af sundhedsplejen.

Derudover følger vi barnet gennem dets skolegang. Vi starter med en indskolingsundersøgelse i 0. klasse, hvor vi bl.a. laver syns- og høreprøve, vejer og måler barnet, for at vurdere sundhedsmæssige problematikker, som kan give anledning til en opfølgning hos egen læger.

Vi gør her brug af de målinger I har foretaget ved 5 års undersøgelsen.

Vi ser barnet løbende og afslutter dem i 8. klasse med en udskolingsundersøgelse. Derudover, er vi tilgængelige på skolerne for både barnet/den unge og forældrene, og vi laver forskellige sundhedspædagogiske aktiviteter herunder pubertets- og menstruationsundervisning.

3. Korrespondance breve

Korrespondance breve i sundhedsplejen er vores kommunikation vej til jer som praktiserende læger, men også noget vi har stor faglig gavn af at modtage fra jer.

Hvis der er informationer der er vigtigt for os at vide, det kunne f.eks. at I ved 5 mdr. undersøgelsen af et barn oplever et barn som stagnerer i vægt eller har væggtab, denne information vil være vigtig viden for os i vores videre vejledninger til familien, som vi oftest har et tæt og godt samarbejde med.

4. Status på korrespondance brev fra 5 års undersøgelsen

Der er i tidligere nyhedsbreve blevet sendt et ønske om, at I sender korrespondance brev når 5 års undersøgelsen er gennemført. Vi har i sundhedsplejen modtaget flere korrespondancer vedrørende dette, og denne information er med til at støtte op om den tidlige indsats i barnets liv, når vi møder børnene i skolen.

Tak for det.

I kan sende os besked via korrespondancebrevet eller på mail: bfc@lemvig.dk

Har I spørgsmål, er I velkomne til at kontakte sundhedsplejen på tlf. nr. 2094 6333.

5. Gulsot

Ved de første besøg inden barnet er 14 dage gammelt, holder sundhedsplejersken øje med om barnet udvikler gulsot.

Hvis barnet har gulsot, vejleder vi i forskellige muligheder for at hjælpe det på vej, blandt andet ved amning. Hvis vi konstaterer, at det ikke er væk efter 14 dage, skal barnet have foretaget blodprøve, som egen læge bestiller.

Blodprøven får derfor en vigtig betydning for det videre forløb.

6. Tæt og tør

Vi er godt i gang med projekt Tæt og Tør i samarbejde med Regionshospitalet Gødstrup. Vi ser det som et vigtigt fokusområde, da renligheds udfordringer ofte er til stor gene for barnet, og det påvirker ofte deres deltagelse i sociale aktiviteter og deraf også deres selvtillid.

Vi kan hjælpe med at vejlede familier i forhold til vandladnings- og afførings udfordringer hos deres barn.

Vi oplever flere familier som lykkes med renlighedsprocessen ved at få råd og vejledning fra sundhedsplejen, og ved at gøre brug af hjemmesiden - [Tæt og tør](#)

Hvis I møder i familier ved 4 års og 5 års undersøgelsen, hvor ovenstående udfordringer kræver yderligere vejledning, er I meget velkomne til at sende os korrespondance brev herom, så har vi mulighed for at kontakte familien.

7. Fokus på amning

Sundhedsplejen i Lemvig har indgået en samarbejdsaftale med Region Midtjylland om en styrket indsats vedrørende amning/barnets ernæring.

Det betyder at vi i sundhedsplejen har fokus på at øge ammefrekvensen og det fælles sigte er at mindst 20 % af en børneårgang i Region Midtjylland ammes fuldt i mindst 26 uger efter fødslen, og at den gennemsnitlige varighed af fuld amning efter fødslen stiger til mindst 120 dage.

For at styrke vores viden i sundhedsplejen, vil en sundhedsplejerske i 2025 gå i gang med ammekonsulent uddannelsen (IBCLC).

Vi vil derfor altid gerne I tænker os ind i forhold til dette, hvis I møder babyer og mødre med ammeudfordringer.

Vi kan også anbefale hjemmesiden [Amme-assistenten - Ammeassistenten](#) som er en rigtig brugbar side i forhold til råd og vejledning.

8. Helbredstjek ved natarbejde

Alle medarbejdere ved Lemvig Kommune, som har natarbejde, opfordres til at kontakte egen læge for at få lavet helbredstjek.

Der er ingen specifik lægeattest til helbredstjek for natarbejde, og lægen kan frit vælge hvilken attest form der anvendes (friattestform).

Undersøgelsen skal indeholde følgende:

- Målt blodtryk
- Blodprøve ift. kolesteroltal
- Blodsukker heri langtidsblodsukker
- Blodprocent
- BMI heri taljemål og fedtprocent
- En personlig samtale ift. natarbejde og de risici der foreligger. bl.a. søvnkvalitet og døgnrytme, mave-tarm sundhed, psykiske problemer og sociale udfordringer
- Personlig sundhedsplan
- Eventuelt andet

Udgiften hertil faktureres til Lemvig Kommune til den konkrete afdeling. Medarbejder medbringer betalingsoplysninger.

9. Læs mere om nyhedsbrevene

Find alle nyhedsbreve til praktiserende læger på [Lemvig Kommunes hjemmeside](#).

Venlig hilsen Lemvig Kommunes fagchefer

