

# Hjælp os med at blive klogere på dét at være pårørende

Er du pårørende til en partner, forældre, et barn eller én der står dig nært? Så vil vi gerne høre fra dig.

At være pårørende kan være en stor belastning, både praktisk og mentalt. Med baggrund i det samarbejde som Lemvig Kommune har med patientforeningerne i kommunen, er Social- og Sundhedsudvalget optaget af at hjælpe pårørende til borgere der er i et kronisk sygdomsforløb. Vi vil gerne gøres klogere på pårørendes hverdag, behov og ønsker til støtte og indsatser.

Derfor inviterer vi dig der er pårørende til en person der lider af en kronisk eller alvorlig sygdom til at komme og berige os med viden og erfaringer om det at være pårørende. Det er kun pårørende der er til stede ved samtalecaféen. Du kan deltage i én café eller flere, det er helt op til dig.

**Torsdag den 15. september kl. 17.00-19.00**

Sundhedscafeen, Lemvig Sundhedshus,  
Østergade 30, Indgang Syd, 7620 Lemvig

**Torsdag den 22. september kl. 17.00-19.00**

Kultursalen, Tangsøcentret,  
Solvangen 15, 7660 Bækmarksbro

**Torsdag den 29. september kl. 17.00-19.00**

Wærket, 1. sal, Kirkegaardsvej 15, 7680 Thyborøn



# Dagsorden

Tidsrum kl. 17.00-19.00



- Kl. 17.00 Velkomst v. social- og sundhedsudvalgsformand Gunnar Lisby Kjær
- Kl. 17.15 Oplæg om det at være pårørende v. Lemvig Kommunes sundhedsfremme og forebyggelse
- Kl. 17.30 Samtaler om det at være pårørende – og kortlægning, hvad er behov og ønsker til støtte?
- Kl. 18.30 Sandwichs og vand
- Kl. 19.00 Tak for i aften

*En **samtalecafé** er en samlet gruppe, der taler om et tema, som har betydning i livet, og som vi gerne vil fordybe os i. Til hver gruppe er der udarbejdet et kort oplæg med spørgsmål, som vi inviterer grupperne til at tale om. Samtalecaféen faciliteres af personale fra Lemvig Kommunes sundhedsfremme og forebyggelse/Velfærdssekretariatet og Frivilligcenter Lemvig. Resultatet af samtalecaféerne samles og leveres til Social- og Sundhedsudvalget som tager det op til drøftelse.*



**Lemvig Kommune**