

Er du  
**pårørende**  
?



Find vej til  
information,  
tilbud og  
støtte

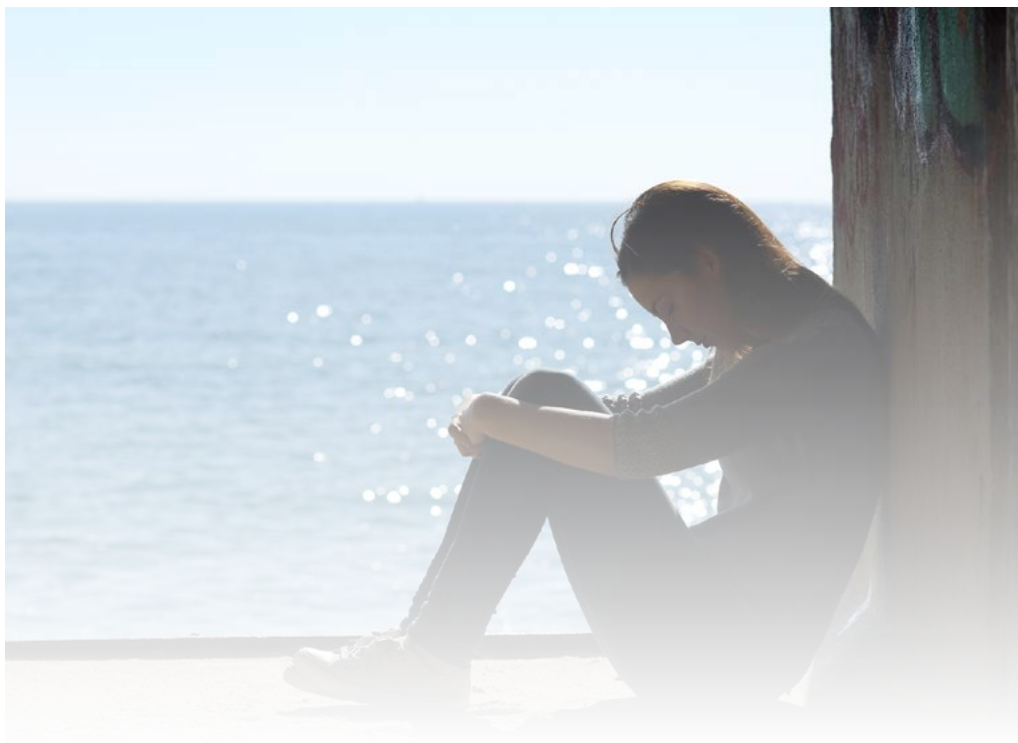
## Rollen som pårørende

Rollen som pårørende kan være udfordrende at navigere i. Når alvorlig eller kronisk sygdom indtræffer, kan det medføre store forandringer i livet og hverdagen.

Er du ægtefælle, forælder, kæreste, partner, ven til, eller barn af en med sygdom, har du måske oplevet nye følelser og tanker. I så fald er du ikke alene.

Som pårørende er man ofte den, der skal klare de ting, den syge ikke længere kan selv. Det kan være en udfordring, hvis man ikke ved hvor man kan finde de rette informationer, tilbud eller indgange.





Måske kan du genkende at du:

- føler dig belastet af ekstra mange praktiske gøremål og et større ansvar
- ikke har overblik over hvem du kan henvende dig til
- ikke kan finde vej i det kommunale landskab

Lemvig Kommune vil gerne støtte dig som pårørende, så du finder den rette vej – om det så handler om information, tilbud, støtte eller indsatser.



Kontakt Sundhedsfremme  
og Forebyggelse:

<https://lemvig.dk/paaroerende>

Tlf.: 2088 1182

Telefontid:

mandag kl. 16.00 til 18.00 og

torsdag kl. 08.00 til 10.00



**Lemvig Kommune**

Sundhedsafdelingen