



► STRATEGI FOR

Ældre og Værdighed

Baggrund

Andelen af ældre borgere udgør i dag 25% af befolkningen i Lemvig Kommune og stiger fortsat. Særligt andelen af borgere over 80 år er stigende. Det betyder, at vi skal tænke nyt og udvikle vores tilbud på ældreområdet for at kunne sikre at alle der har behov, også i fremtiden får en god og værdig pleje.

Der er fra regeringens side fastlagt syv nationale fokusområder for en værdig ældrepleje. Fokusområderne er livskvalitet, selvbestemmelse, tværfaglighed, kvalitet og sammenhæng i plejen, mad og ernæring, værdig død, pårørende og ensomhed.

Fokusområderne indgår som en del af det grundlag, strategien for ældreområdet er bygget op omkring.

Værdig ældrepleje

I Lemvig Kommune ønsker vi et ældreliv, hvor værdighed, livskvalitet og selvbestemmelse er i højsædet.

Mennesker er forskellige og har individuelle ønsker, drømme og behov. Vi tror dog grundlæggende, at alle ønsker at kunne mest muligt selv og ønsker at bevare ansvaret i eget liv hele livet.

Det betyder, at støtte og hjælp tilbydes ud fra individuelle hensyn, og med henblik på at understøtte den størst mulige grad af selvstændighed inden for beskrevne rammer.

Bæredygtig udvikling af ældreområdet

Andelen af borgere over 65 år udgør i dag 25% af befolkningen i kommunen. De kommende år vil andelen stige, især

hvad angår borgere over 80 år. Samtidig kan vi forudsige at en stor del af medarbejderne på ældreområdet i en nær fremtid forlader arbejdsmarkedet på grund af alder.

For at sikre en bæredygtig udvikling af ældreområdet, hvor tryghed og kvalitet i plejen bevares og udvikles, arbejder vi med fire grundlæggende spor på ældreområdet:

- Rehabilitering og mestring
- Velfærdsteknologi og digitalisering
- Forebyggelse og sundhedsfremme
- Samarbejde med frivillige og civilsamfund

Kvalitet og sammenhæng

Vi planlægger tilbud og aktiviteter med udgangspunkt i borgeres aktuelle ønsker og behov, hvilket kræver opmærksomhed, dialog og en løbende tilpasning.

Vi samarbejder på tværs af kommunale afdelinger, sektorer og med civilsamfundet om udvikling af tilbud til målgrupper med særlige behov – eksempelvis den ældre medicinske patient, borgere med demens og døende.

Dette kræver blandt andet fagligt dygtige medarbejdere med relevante kompetencer.

Værdig ældrepleje

- Skabe meningsfulde aktiviteter for den enkelte og for grupper – på dagcentre, i plejeboliger, og hvor mennesker mødes
- Samarbejde med foreninger og civilsamfund med henblik på at skabe fokus på ældres ønsker og behov
- Arbejde for at styrke samværsformer for grupper, der har brug for særlige betingelser. Herunder eksempelvis fokus på videreudvikling af forskellige madlavnings- og spisefællesskaber
- Styrke rammer og vilkår for svært syge, døende og deres pårørende.

Bæredygtig udvikling af ældreområdet

- Tilbyde differentierede rehabiliteringsforløb
- Øge antallet af besøg i sygeplejeklinikker
- Målrettet brug af velfærdsteknologi, som giver større selvhjulpethed eller livskvalitet
- Styrke samarbejdet med frivillige og civilsamfund
- Udarbejde analyse af fremtidige boligbehov
- Udarbejde plan for rekruttering og fastholdelse af kvalificerede medarbejdere
- Skabe mulighed for træning og vedligehold af fysiske, psykiske og sociale kompetencer
- Tilbyde forebyggende hjemmebesøg, åbne cafeer samt differentierede tilbud i dagcentre og andre steder
- Indsatser for den ældre medicinske patient:
 - Forebyggelse af fald, isolation og ensomhed
 - Fokus på træning, ernæring, medicin og triagering
- Indsatser for borgere med kroniske lidelser.

Kvalitet og sammenhæng

- Plan for kontinuerlig og målrettet kompetenceudvikling
- Styrke tilbud til borgere gennem fortsat udvikling af samarbejder på tværs af kommunale afdelinger, sektorer og med civilsamfundet
- Løbende samarbejde med praktiserende læger (PLO) og Klinik for Almen Medicin.